


УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ мкр. Каринторф

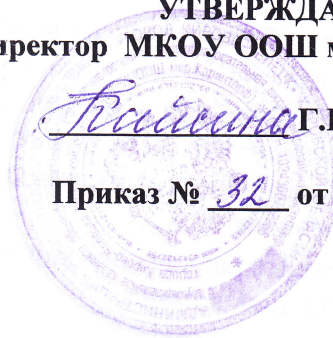
 Г.И.Кайсина

Приказ № 32 от 15.09.21

**Расписание работы спортивных секций МКОУ ООШ мкр. Каринторф
на 2021-2022 учебный год**

№	Вид спорта	Дни недели	Время	Возраст
1	Общефизическая подготовка	Понедельник среда	15-00 15-00	5-9 классы
2	Лыжная подготовка	Четверг Суббота	14-30 12-00	5-9 классы
3	Военно-прикладная подготовка	Вторник	15-00	7-9 классы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ООШ мкр. Каринторф



Г.И.Кайсина

Приказ № 32 от 15.09.21

**План спортивно-оздоровительных мероприятий в МКОУ ООШ мкр. Каринторф
на 2021-2022 учебный года**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 5 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры Учителя</p> <p>Классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотические соревнования «А ну-ка, юноши!» • День здоровья • Президентские состязания • Туристический слет • Соревнования внутри классов и спортивной секции • День защиты детей 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Лидер»</p>
4.	<p>Участие в городских соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (в течение года) 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 	<p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>физкультуры</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Врач</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация</p> <p>Учитель физкультуры</p>